

丧夫后的滋润日子-晨曦中的温暖一个 wi

晨曦中的温暖：一个 widow 的复苏之旅



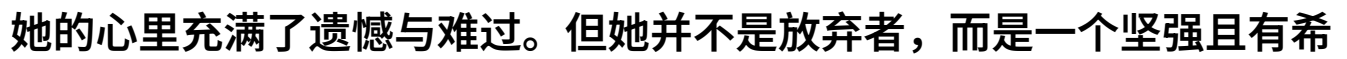
在这个世界上，有一种痛苦叫做孤独，它不仅仅是身体的寂寞，更是一种心灵的空洞。丧夫后的滋润日子，是这样的时光。在这段漫长而沉重的旅途中，人们总会遇到无数次的心酸和迷茫。

李华是一个典型的例子。她在丈夫去世后，突然间失去了生活中的最重要的人。她的每一步都伴随着对他的思念，她的心里充满了遗憾与难过。但她并不是放弃者，而是一个坚强且有希望的人。



李华开始了自己的学习之路。她报名参加了一门烹饪课程，这不仅让她学会了新技能，还让她找到了新的兴趣爱好。通过烹饪，她能够表达自己对丈夫的一份记忆，同时也能给身边的人带来欢乐。这就是“丧夫后的滋润日子”的意义所在——找到生活中的小确幸，用这些小确幸点亮心灵深处的光明。

当然，并非所有人都能像李华一样迅速地走出悲伤。而对于那些需要更多时间和帮助的人来说，社会上的支持同样至关重要。许多慈善机构和志愿组织为 widow 提供各种形式的援助，从心理咨询到经济帮助，再到简单但又充满爱意的小事，比如帮忙打扫家园、陪聊天等，都能成为他们生命中宝贵的情感纽带。



比如张女士，在丈夫去世后，她陷入了极度低落之中。社区的一个志愿者团体发现她的情况后，不断地给予她关怀和鼓励，最终帮助张女士从深



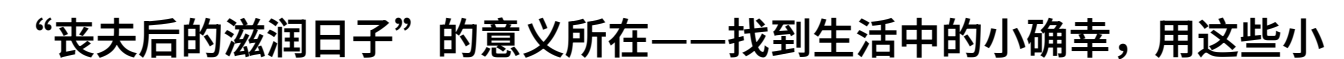


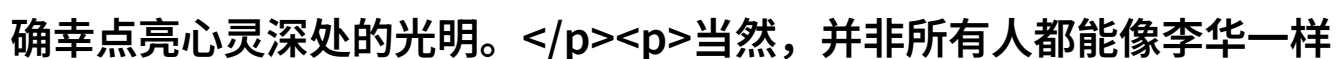






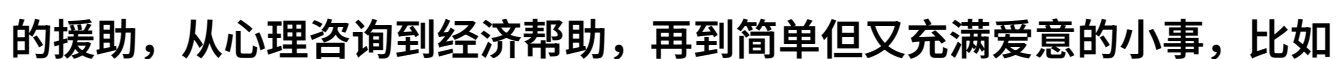












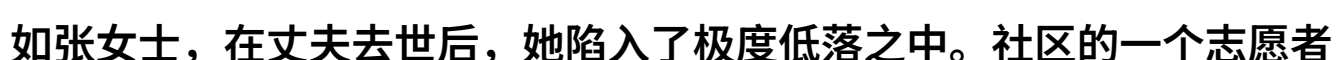








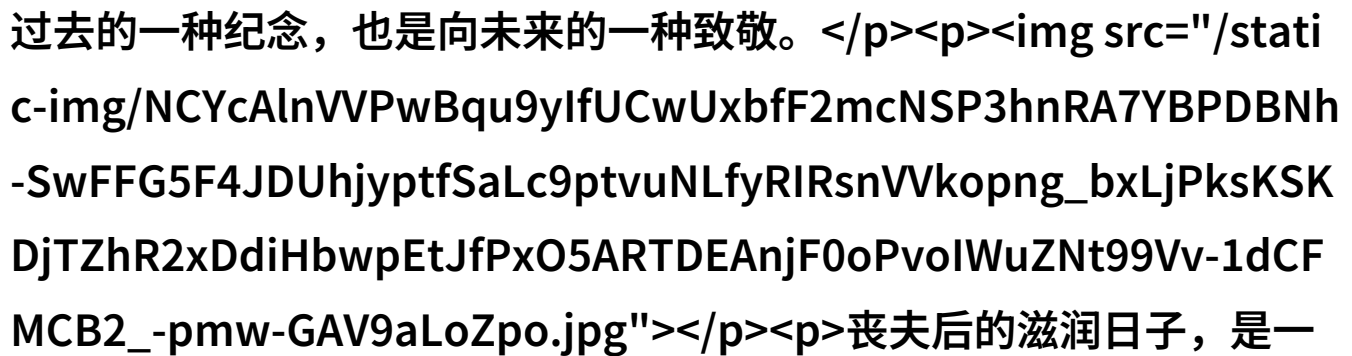






层次的情感创伤中走出来，并且重新找回生活的热情。

还有艾米丽，她选择用艺术来表达自己的情感。她开始绘画，通过作品记录下那些曾经共同经历的事物，以及对未来的憧憬。她的话题越来越多元化，但始终围绕着“丧夫后的滋润日子”这一主题展开，每一幅画都是对过去的一种纪念，也是向未来的一种致敬。



丧夫后的滋润日子，是一个转变期，它既充满挑战，也藏着机遇。在这个过程中，我们可以学到很多关于勇气、坚韧以及人性的力量。当我们看到周围有人以不同的方式面对悲伤，而又不忘初心，那么我们的内心就会更加温暖，就像阳光透过窗户，将明媚照进房间一样，让一切阴霾散去，让每个人的生命都变得更灿烂一些。

[下载本文pdf文件](/pdf/405118-丧夫后的滋润日子-晨曦中的温暖一个 widow 的复苏之旅.pdf)